

## 今年度初めての市民協働センターだより発行です！！

今回の情報紙では、改めて市民の皆さんに『郡上市市民協働センター』について知ってもらうために簡単にご紹介をします。郡上市市民協働センターは2012年7月、市民の皆様や自治会・公民館・市民団体・事業所など、さまざまな方々の活動や思いを支援する「市民協働」の拠点として、設立しました。

- センターの場所は？➡ 郡上市役所大和庁舎1階にあります。
- どんな役割をしているの？➡ 市民と行政の間に立って支援し調整する役割を担っています。
- どんな時にセンターを利用すればいいの？➡ 自分のスキルを活かして、地域貢献したい。



郡上市市民協働センターでは、「人のために役立ちたい！」と思う人や団体が行動をおこしていくためのサポートを行います。

- ・他団体・行政と協力して、地域活動を行いたい。
- ・地域活動をする上で、補助金を活用したい。
- ・地域づくり団体を作りたいが、どうしたらいいかわからない。
- ・他団体・他地域の取り組みを知りたい。



**そんな時は市民協働センターにお問い合わせください！**

## 《今年度のみらい会議がスタートしました♪》

郡上みらい会議とは、郡上市の総合計画を策定(長期的な展望に立ち、市の将来像を描き、その実現に向けたまちづくりの指針を示すもの)するにあたり、郡上市の課題と展望について、広く市民に話し合ってもらう機会を設けたいという想いから設定されたものです。これまでのように行政主導の取り組みではなく、市民協働の手法を利用して、市民主導の取り組みとして実践しようという企画意図です。平成27年度からは市民協働センターがみらい会議の企画運営を任されることになりました。それは市民協働の理念をさらに一歩進め、“市民が主人公”の取り組みとして発展してもらいたいという郡上市の意向によるものです。

この先の郡上市を真剣に考える市民のみなさんへ

Gujo 2020 未来会議

郡上の未来を 市民でデザインしてみませんか？

市民の提案を出して、行政と一緒に郡上市の未来を作り上げよう!!

市民からの参加可能!! オンライン会議

4回会で参加可能な方を募集しています!! 課題解決法も学べる、有意義な会になります。ごめん、みんなで市民力UP!!!

<p>5/27 (水) 19:30-20:30</p> <p>Zoom ID: 919 888 888</p> <p>Zoom Meeting ID: 919 888 888</p> <p>Zoom Meeting Passcode: 919 888 888</p>	<p>6/10 (水) 19:30-20:30</p> <p>Zoom ID: 919 888 888</p> <p>Zoom Meeting ID: 919 888 888</p> <p>Zoom Meeting Passcode: 919 888 888</p>	<p>6/24 (水) 19:30-20:30</p> <p>Zoom ID: 919 888 888</p> <p>Zoom Meeting ID: 919 888 888</p> <p>Zoom Meeting Passcode: 919 888 888</p>
---	---	---

5/13(水)にみらい会議を Zoom を利用してオンラインで開催しました！みらい会議では、関市の「ぶうめらん」の北村さんを総合ファシリテーターを務めて頂き、昨年度出された郡上市の課題の中で、特に重要と考えるものについて深掘し、課題の真因を明らかにする作業を行いました。30名以上の方が参加するオンライン会議でしたが、グループワークも滞りなくできて成果のある会となりました。5/27、6/10にもオンラインでグループワークを実施し、課題に対する施策の提案シートを作成しました。対面でのみらい会議を6/24に実施しました。グループ毎に提案シートの発表を行い、議論を通じて施策の内容を改良しました。対面であるからこそ、熱のこもった議論が展開されました。7/15からはセカンドステージとして、提案シートの内容を更に改良、仕上げの段階に入っています。また、みらい会議高校生部門として郡上北高生の生徒達も参加の予定です。最新情報は、市民協働センターのホームページなどでお伝えしますので、是非チェックしてみてください。



## 【魅力ある地域づくり推進事業】市民活動の紹介

市民協働センターでは平成 29 年度より郡上市の委託事業の 1 つとして、「郡上市魅力ある地域づくり推進事業」補助金の窓口と審査会の業務を担っています。地域づくり団体等の活動支援を行うために訪問、代表や関係者との面談を行っています。その中の活動団体の活動の一部を皆さんにご紹介をします。

### 「めいほう・食の教科書」を学ぶ会（事業名：明宝の食文化継承者育成事業）

明宝二間手に事務所を置く市民活動団体です。『めいほう・食の教科書』を手本にして、四季折々の食材を使った郷土料理の調理法とそこに秘められた先人の知恵を市内の若いお母さんに学んでもらうことを目的として設立されました。調理方法だけでなく、料理の背景となる季節の行事や風習などについて学ぶイベントを開催し、地域の伝統的な食文化の普及と伝承を目指しています。ここでは、今の時期におすすめレシピを『めいほう・食の教科書』から紹介させていただきます。なお、分量は記載がありません。家庭料理なので、この教科書は料理本のようにレシピは記載せず、人から人への伝承を大切にしています。まずは自分が思った通りの分量などで一度作ってみて下さい。詳しく知りたいと思う方は『めいほう食の教科書』の Facebook からお問い合わせをしてみてください。

#### 【小芋の煮っころがし】

材料・じゃがいも(小芋)

- ・砂糖
- ・しょう油
- ・出汁
- ・油



『めいほう食の教科書』より

#### じゃがいもの保存

泥をつけたままで光が当たらない風通しのよいところで表面の泥を乾かします。しっかり乾いたら、小さな芋を分けます。日の当たるとえぐみが出るので風通しのよい暗い所で保存し、秋がすぎたら目が出る前に発砲スチロールにリンゴと一緒にいれておくと長持ちします。



『めいほう食の教科書』より

#### 手順

- ①3センチくらいまでの小芋はまるごと使う
- ②大鍋に油をまわして、じゃがいもを炒める  
(じゃがいもの皮にしわができるくらい炒める)
- ③出汁と砂糖、しょう油をじゃがいもがひたひたになるほど加えてじっくりと煮る  
(落し蓋をしてじっくり休ませるのがコツ)  
(火がまんべんなく通ったら、火を止めて味を煮含める)

(月)	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
ジャガイモ カレンダー		定植		収穫								

### 魅力ある地域づくり推進事業補助金・団体提案型協働事業のお知らせ

☆申請期間：7月1日(水)～8月5日(水) ☆審査日：8月下旬

※詳しくは市民協働センターのホームページをご覧ください。過去に補助金を活用した事業一覧を記載しています。

不明な点などありましたら、センターにお問い合わせください。

#### Zoom セミナー開催のご案内

- 開催日時：毎週木曜日 15：00～(開催日以外でご希望があれば、相談可)
- 受講料：無料 ●会場：自宅の PC の前
- 内容：初心者向け(Zoom の機能を知ろう) ●申し込み：郡上市市民協働センターまで (電話・メールでご連絡ください)
- ★緊急事態宣言中、打ち合わせができない、友人と会えないなどとお悩みをたくさん伺いました。新しいコミュニケーションツールとして、オンラインが注目されています。そこで、皆さんにオンライン会議を身に付けて頂きたいと思い、セミナーを企画しました。意外に簡単なので、やり方さえ覚えてしまえば、色々な場面で使うことができます。(相談会、ダンスレッスン、飲み会など) 電話などで連絡をとり、Zoom で協働センターと繋がるようにサポートします。お気軽にお申し込みください。

発行日 / 2020年8月1日

発行 **市民協働センター**

岐阜県郡上市大和町徳永 585 番地 郡上市役所大和庁舎 1 階

TEL:0575-88-2217 FAX:0575-88-2218 E-mail:kyodo-c@gujo-tv.co.jp

<https://www.gujo-siminkyodo.org/> 月～金曜日 8：30～17：15(祝日・年末年始は除く)